



## **Orientierungshilfe für mögliche Tätigkeiten im Freiwilligendienst Stationäre Pflege im Krankenhaus und Kinderkrankenhaus**

Liebe freiwillig dienstleistende Person,

du wirst im Rahmen deines Freiwilligendienstes unterstützende Tätigkeiten übernehmen, durch die jedoch keine Fachkraft ersetzt wird. In dieser Orientierungshilfe sind Tätigkeiten aufgelistet, die im Rahmen deines Freiwilligendienstes auf dich zukommen können. Es kann sein, dass nicht alle Tätigkeiten zu deinem Aufgabenbereich gehören oder noch andere hinzukommen. Nimm daher die Orientierungshilfe gerne mit in deine Einsatzstelle, um diese mit deinen tatsächlichen Tätigkeiten vor Ort abzugleichen.

Nachfolgend erfährst du, welche Tätigkeiten du allein, in Begleitung einer Fachkraft oder zu keiner Zeit durchführen solltest. Zu Anfang deines Freiwilligendienstes sollte eine grundlegende Einarbeitung in alle Tätigkeiten erfolgen sowie im Fortlaufenden eine Anleitung gewährleistet sein.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine persönliche Begleitung beim DRK wenden.

### **Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:**

- Betten machen bei Aufstehpatient\*innen
- Unterstützung beim An- und Auskleiden nichtoperierter Patient\*innen
- Unterstützung bei der Körperhygiene (z.B. Waschen)
- Unterstützung beim Gebrauch von Steckbecken, Urinflaschen und Nachtstuhl
- Vorbereitung und Austeilen der Speisen und Einsammeln der Essenstabletts
- Hilfestellung beim Essen und Trinken bei Patient\*innen ohne Schluckstörungen
- Ermittlung von Körpergröße und Gewicht bei mobilen Patient\*innen
- Routinemäßige Vitalzeichenkontrolle (Körpertemperatur, Blutdruck, Puls)
- Krankentransporte zu diagnostischen und therapeutischen Eingriffen mit Bett oder Rollstuhl (Bett nach Möglichkeit zu zweit fahren)
- Weitergabe von Beobachtungen an das Fachpersonal
- Teilnahme an pflegerischen Übergaben
- Untersuchungsmaterial an entsprechende Abteilungen weiterleiten
- Botengänge innerhalb der Klinik (Apotheke, Labor etc.)
- Reinigung und Wischdesinfektion des Bettplatzes von Patient\*innen, von Pflegeartikeln und Mobiliar
- Benutze Bettwäsche sachgerecht entsorgen
- Reinigung von Steckbecken, Urinflaschen und anderen wiederverwendbaren Gebrauchsgütern



- Desinfektion und Säuberung von kontaminierten Gegenständen

**Tätigkeiten, die du gemeinsam mit einer Fachkraft durchführen kannst:**

- Betten beziehen bei bettlägerigen Patient\*innen
- Ganzkörperwäsche von Patient\*innen des Pflegegrades III und IV
- Sachgerechtes Heben von Patient\*innen
- Mobilisation von Patient\*innen
- Hygienische Mund-, Augen- und Nasenpflege
- Mithilfe bei der Haarwäsche immobiler Patient\*innen
- Mithilfe beim Anziehen von Anti-Thrombose-Strümpfen
- Versorgung von Verstorbenen
- Überwachung postoperativer Patient\*innen unter Beachtung des Patient\*innen-zustandes und der Schwere der Operation
- Herstellen von Desinfektionslösungen

**Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:**

- Vorbereitung, Verabreichung und Nachsorge von Infusionen und Transfusionen
- Injektionen vorbereiten und/oder verabreichen
- Abstöpseln von Venenverweil-Kanülen
- Redons oder Drainagen wechseln
- Medikamente stellen und/oder verteilen
- Messen des Blutzuckers
- Blutentnahme
- Verabreichung von Sondennahrung
- Verabreichung von Klistieren oder Einläufen
- Katheterisieren
- Anlegen von Wundverbänden und Verbandwechsel
- Nagelpflege an den Füßen und Händen
- Verabreichung von Wärmflaschen und Kühlelementen ohne vorherige Anweisung durch eine examinierte Fachkraft
- Versorgung infektiöser Patient\*innen (z.B. MRSA)
- Beratungsgespräche mit Angehörigen

**Zusätzlich bei der Pflege von Kindern**

**Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:**

- Altersentsprechende und der Gesundheit angemessene Beschäftigung des erkrankten Kindes (Spielen, Vorlesen etc.)

**Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:**

- Absaugen
- Versorgung eines frühgeborenen Kindes im Inkubator
- Baden von Neugeborenen und Säuglingen