



Orientierungshilfe für mögliche Tätigkeiten im Freiwilligendienst Rehaklinik im Bereich Sporttherapie

Liebe freiwillig dienstleistende Person,

du wirst im Rahmen deines Freiwilligendienstes unterstützende Tätigkeiten übernehmen, durch die jedoch keine Fachkraft ersetzt wird. In dieser Orientierungshilfe sind Tätigkeiten aufgelistet, die im Rahmen deines Freiwilligendienstes auf dich zukommen können. Es kann sein, dass nicht alle Tätigkeiten zu deinem Aufgabenbereich gehören oder noch andere hinzukommen. Nimm daher die Orientierungshilfe gerne mit in deine Einsatzstelle, um diese mit deinen tatsächlichen Tätigkeiten vor Ort abzugleichen.

Nachfolgend erfährst du, welche Tätigkeiten du alleine, in Begleitung einer Fachkraft oder zu keiner Zeit durchführen solltest. Zu Anfang deines Freiwilligendienstes sollte eine grundlegende Einarbeitung in alle Tätigkeiten erfolgen sowie im Fortlaufenden eine Anleitung gewährleistet sein.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine persönliche Begleitung beim DRK wenden.

Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:

- Betreuung der Kund*innen/Patient*innen auf der Trainingsfläche (z.B. Unterstützung bei der Einstellung der Geräte und Kontrolle über die richtige Ausführung der Übungen)
- Trainings- und Ausdauergeräte für Kund*innen und Patient*innen einstellen
- Trainingspläne an Kund*innen und Patient*innen ausgeben und wegheften
- Chip-Ei Ausgabe und Rücknahme
- Einweisung in Trainingsgeräte mit Chip-Ei, Armband, Karte oder manuell
- Trainingsplan auf RFID-Medium speichern
- Galileo einstellen
- Physiomat einstellen
- Schultermobilisation einstellen
- Isokinetik für Therapeut*innen vorbereiten (entsprechende Adapter anbringen und Software starten)
- Vorlagen für die Trainingspläne kopieren
- Trainingspläne für Einweisungen am Folgetag vorbereiten
- Auf Ordnung und Sauberkeit achten (Kleingeräte aufräumen und desinfizieren, überfüllte Mülleimer leeren, alle Trainingsgeräte entstauben etc.)
- Desinfektionsmittel und Einmalhandschuhe nachfüllen
- Desinfektionsmittel und Handschuhe nachbestellen (Vorräte im Blick behalten)



- Unterstützung bei der Betreuung der Kinder-Reha
- Unterstützung bei Gruppentherapien
- Unterstützung an der Rezeption (z.B. Dokumente einscannen, kopieren, abheften etc.)

Tätigkeiten, die du gemeinsam mit einer Fachkraft durchführen kannst:

- Leitung von Gruppentherapien
- Leitung des Geräte-/Ausdauertrainings
- Trainingspläne indikationsspezifisch für neue Kund*innen/Patient*innen erstellen
- Einführungsgespräch mit Kund*innen/ Patient*innen führen
- EKG-Monitoring durchführen
- Isokinetik einstellen und starten
- Trainingspläne erstellen

Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:

- Alleinige Aufsicht über die Trainingsfläche
- Alleinige Leitung von Gruppentherapien