



Orientierungshilfe für mögliche Tätigkeiten im Freiwilligendienst Pflege und Betreuung von Senior*innen

Liebe freiwillig dienstleistende Person,

du wirst im Rahmen deines Freiwilligendienstes unterstützende Tätigkeiten übernehmen, durch die jedoch keine Fachkraft ersetzt wird. In dieser Orientierungshilfe sind Tätigkeiten aufgelistet, die im Rahmen deines Freiwilligendienstes auf dich zukommen können. Es kann sein, dass nicht alle Tätigkeiten zu deinem Aufgabenbereich gehören oder noch andere hinzukommen. Nimm daher die Orientierungshilfe gerne mit in deine Einsatzstelle, um diese mit deinen tatsächlichen Tätigkeiten vor Ort abzugleichen.

Nachfolgend erfährst du, welche Tätigkeiten du allein, in Begleitung einer Fachkraft oder zu keiner Zeit durchführen solltest. Zu Anfang deines Freiwilligendienstes sollte eine grundlegende Einarbeitung in alle Tätigkeiten erfolgen sowie im Fortlaufenden eine Anleitung gewährleistet sein.

Bei Fragen kannst du dich jederzeit an deine persönliche Begleitung beim DRK wenden.

Tätigkeiten, die du selbstständig durchführen kannst:

- Unterstützung der Senior*innen im Alltag, z.B. im Hinblick auf kleinere Reparaturen, Kaffee kochen, Besorgungen etc.
- Gestaltung von Freizeitangeboten für die Senior*innen (vorlesen, spielen, basteln etc.)
- Dekubitusprophylaxe
- Hilfe beim An- und Auskleiden mobiler Senior*innen
- Unterstützung bei der Körperhygiene (z.B. waschen)
- Ggf. Betten machen bei mobilen Senior*innen
- Unterstützung beim Gebrauch von Steckbecken, Urinflaschen, Nachtstuhl
- Ermittlung von Körpergröße und Gewicht bei mobilen Senior*innen
- Routinemäßige Vitalzeichenkontrolle (Körpertemperatur, Blutdruck, Puls)
- Ggf. Vorbereitung und Austeilen der Speisen und Einsammeln der Essenstabletts
- Begleitung zu den Mahlzeiten
- Unterstützung beim Anreichen der Mahlzeiten
- Weitergabe von Beobachtungen an das Fachpersonal
- Reinigung und Wischdesinfektion des Bettplatzes von Senior*innen, von Pflegeartikeln und Mobiliar
- Benutzte Bettwäsche sachgerecht entsorgen und Betten neu beziehen



- Reinigung von Steckbecken, Urinflaschen und anderen wiederverwendbaren Gebrauchsgütern
- Desinfektion und Säuberung von kontaminierten Gegenständen
- Teilnahme an pflegerischen Übergaben
- Untersuchungsmaterial an entsprechende Abteilungen weiterleiten
- Botengänge innerhalb und außerhalb der Einrichtung (Apotheke etc.)
- Begleitung zu Ärzt*innen und Therapeut*innen
- Mithilfe bei organisatorischen Tätigkeiten

Tätigkeiten, die du gemeinsam mit einer Fachkraft durchführen kannst:

- Betten beziehen bei bettlägerigen Senior*innen
- Ganzkörperwäsche von Senior*innen der Pflegekategorien III und IV
- Mobilisation von immobilen Senior*innen
- Mithilfe beim Anziehen von Antithrombosestrümpfen
- Hygienische Mund-, Augen- und Nasenpflege
- Unterstützung bei der Sterbebegleitung
- Versorgung von Verstorbenen
- Überwachung postoperativer Senior*innen unter Beachtung des Zustandes der Person und der Schwere der Operation
- Herstellen von Desinfektionslösung

Tätigkeiten, die du zu keiner Zeit durchführen darfst:

- Eigenständiges Geldabheben für Patient*innen
- Vorbereitung, Verabreichung und Nachsorge von Infusionen und Transfusionen
- Injektionen vorbereiten und/oder verabreichen
- Abstöpseln von Venenverweil-Kanülen
- Medikamente stellen und/oder verteilen
- Messen des Blutzuckers
- Blutentnahme
- Sondennahrung verabreichen
- Redons oder Drainagen wechseln
- Verabreichung von Klistieren oder Einläufen
- Katheterisieren
- Anlegen von Wundverbänden und Verbandwechsel
- Verabreichung von Wärmflaschen und Kühlelementen, ohne vorherige Anweisung durch eine examinierte Fachkraft
- Dekubitusversorgung
- Nagelpflege an den Füßen und Händen
- Versorgung von infektiösen Patienten (z.B. MRSA)
- Beratungsgespräche mit Angehörigen